FACTORY FIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
09/11/26 AL 15/11/26

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10		SALA POWER Ángeles SALA - 55´	HYBRID TRAINING Ángeles BOX - 45´	BODY PUMP Ángeles S2 - 55´	FITBALANCE Ángeles S1 - 55´	
9:30		PILATES Laura S1 - 55´ FUNCIONAL Adolfo BOX - 55´	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55´ ESPALDA SANA Laura S1 - 55´	FITBALANCE Laura S1 - 55´ P.E.B. Adolfo BOX - 55´	BODY PUMP Laura S2 - 55´	
10:30		FITBALANCE Ángeles S1 - 55´	PILATES Laura S1 - 55´	FUNCIONAL EVENTO Ángeles - Adolfo BOX - 55´	CICLO INDOOR Adolfo SC - 55´	
11:30		HYBRID TRAINING Adolfo BOX - 45´	BODY PUMP Adolfo S2 - 55´	PILATES Carmen S1 - 55´	10:30 STABILITY NEW Ángeles S3 - 30´	SÁBADO
14:00		CICLO INDOOR Daniel SC - 55´		FITBALANCE Ángeles S1 - 55´	12:00 LA BATALLA EVENTO DE LA PATATA	11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55´
14:30			HYBRID TRAINING Daniel BOX - 45´		FUNCIONAL Daniel BOX - 55´	12:05 ZUMBA Víctor S1 - 55´
15:00		CORE Daniel S1 - 30´		SALA POWER Daniel SALA - 55´		12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55´
17:30	FESTIVO HORARIO 09:00 A 14:00	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30´ 17:45 HYBRID TRAIN. Juanjo BOX - 45´	PILATES Nayi S1 - 55´	ESPALDA SANA Nayi S1 - 30´ 17:45 HYBRID TRAIN. Juanjo BOX - 45´	BODY PUMP Daniel S2 - 55´	DOMINGO
18:00		STRETCHING Nayi S1 - 30´	CICLO INDOOR José SC - 55´	STRETCHING Nayi S1 - 30´	BARRE Nayi S1 - 55´	11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60´
18:30		BODY PUMP Ángeles S2 - 55´ PILATES Nayi S1 - 55´ 18:45 HYBRID TRAIN. Juanjo BOX - 45´	BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55´ FUNCIONAL Patricia BOX - 55´ STEP ENERGY Nayi S1 - 55´	18:00 BODY PUMP Daniel S2 - 55´ PILATES Nayi S1 - 55´ 18:45 HYBRID TRAIN. Juanjo BOX - 45´	18:15 HYBRID TRAIN. Marco BOX - 45´ BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55´	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60´
19:00		CICLO INDOOR Daniel SC - 55´	18:30 FITBALANCE Ángeles S3 - 55´	CICLO INDOOR José SC - 55´	CORE Patricia S1 - 30´	
19:30		ZUMBA Nayi S1 - 55´ BOXEO ESCUELA M. Rotativo BOXEO-55' CORE Patricia S2 - 30´	BARRE Nayi S1 - 55´ HYBRID TRAINING Juanjo BOX - 45´ YOGA Noemí y Richard S3 - 55´	ZUMBA Nayi S1 - 55´ BOXEO ESCUELA M. Rotativo BOXEO-55' STRETCHING Patricia S3 - 30´	FUNCIONAL Patricia BOX - 55´ STEP ENERGY Nayi S1 - 55´ FITBALANCE Noemí y Richard S3 - 55´	LEYENDA ICONOS EVENTO EVENTO CAMBIO DE HORARIO O SALA NEW
20:00		BODY PUMP Patricia S2 - 55´ KARATE Javier S3 - 90´	19:35 BODY PUMP Patricia S2 - 55´ CICLO INDOOR Daniel SC - 55´	SALA POWER Daniel SALA - 55´ KARATE Javier S3 - 90´		

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	FESTIVO	8:00 CICLO V. SC - 45´ 20:30 CICLO V. SC - 45´	7:10 CICLO V. SC - 45´ 13:30 CICLO V. SC - 45´	9:30 CICLO V. SC - 45´ 20:30 CICLO V. SC - 45´	7:10 CICLO V. SC - 45´ 14:30 CICLO V. SC - 45´	SÁBADO 18:00 CICLO V. DOMINGO 11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en
www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Dom. y Fest. de 09:00 a 14:00

Factory Fit
factoryfitmadrid